

# ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS)

## ¿Qué son ?

Las ETS son infecciones que se propagan principalmente de persona a persona a través del contacto sexual (vaginal, anal y oral) sin protección. Además, pueden ser transmitidas por el contacto genital de piel con piel con otra persona y con fluidos corporales como el semen, fluidos vaginales y la sangre.

## Pasos para evitar las ITS

● Usa condones de látex o de plástico de forma correcta en todas tus actividades sexuales. El uso del condón siempre es la mejor opción si no estas con una pareja estable.

● Establece una buena comunicación con tu pareja sexual. Habla con tu pareja sobre el uso del condón. Una buena comunicación, puede ayudar a construir confianza y acercarlos como pareja.

● **Hazte pruebas de detección de ETS.** Toda persona que tenga relaciones sexuales sin protección o comparta equipos para inyectarse drogas, como también, todos los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres (HSH) que sean sexualmente activos, la recomendación de los Centros para el Control y Prevención de enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) es realizarse la prueba de detección de ETS (sífilis, clamidia y gonorrea) como mínimo una vez al año. Los HSH que tienen múltiples parejas sexuales o parejas anónimas deberán hacerse la prueba de detección de ETS con mayor frecuencia (3 a 6 meses)

● Reduzca la cantidad de personas con las que tiene relaciones sexuales

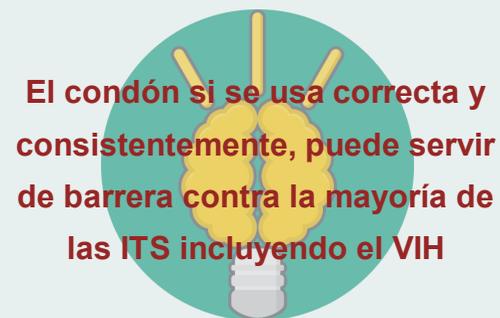
● De notar algún síntoma relacionado con una ETS, visita a un médico o consulta a un profesional de la salud.

## ¿Qué son conductas de riesgo?

Son prácticas que aumentan el riesgo de adquirir una infección de transmisión sexual (ITS), incluyendo el VIH

## ¿Cuáles son algunas de las conductas de riesgo más importantes?

- Tener muchas parejas sexuales.
- Tener relaciones sexuales ocasionales con personas desconocidas o conocidas con riesgo de presentar el VIH
- Baja percepción de riesgo, lo cual hace que la persona crea y actúe como si este problema no le afectara
- Poco o ningún conocimiento sobre el tema y sobre las medidas de prevenir la infección
- Ingerir alcohol u otras drogas, puede hacer que disminuya o se elimine la capacidad de autocontrol ante determinada situación de riesgo



ITS	Modo de Transmisión	Signos o síntomas
VIH	Contacto con sangre, semen, fluidos vaginales o leche materna, compartir jeringuillas.	Fatiga, fiebre, sudores nocturnos, pérdida de peso y apetito, ganglios linfáticos inflamados, tos seca y enfermedades oportunistas. Existen tratamientos antirretrovirales que ayudan a las personas seropositivas a tener una vida mas larga y sana. También reduce el riesgo de transmisión del VIH.
Gonorrea	Contacto con saliva, fluidos vaginales, semen o sangre.	Hombres: Gota o secreción matutina, ardor al orinar y deseo frecuente de orinar. Mujeres: Flujo vaginal y ardor al orinar. Existe tratamiento.
Clamidia	Contacto con semen, fluidos vaginales y sangre.	Descarga por el pene o vagina color amarilla. Sensación de quemazón al orinar, dolor y sangrado vaginal luego de la penetración. Infección en el recto y dolor. En la mayoría de los casos no se manifiesta síntomas. Existe tratamiento.
Verrugas Genitales	Contacto con fluidos corporales en la boca, el ano y los genitales.	Verrugas genitales color rosadas en forma de coliflor en el pene, escroto, ano, boca o la garganta. Varían en tamaño, pueden ser asintomáticas (sin dolor) y a veces causan dolor y sangrado. Las verrugas genitales pueden ser tratadas por su proveedor de atención medica o con medicamentos. Hay Vacuna disponible, los CDC recomiendan la vacuna contra el VPH para los hombres hasta 26 años
Hepatitis B	Contacto con sangre u otro liquido corporal de una persona infectada, pinchazos con agujas infectadas y contacto sexual	Fiebre, pérdida de apetito, dolor abdominal, náuseas, vómitos, piel y ojos color amarillento y orina color oscuro. Existe vacuna y tratamiento.
Sífilis	Contacto con fluidos vaginales, semen o sangre. Contacto con elevaciones rojas cutáneas.	Chancro en el lugar de entrada. Secundaria: Aparecen erupciones cutáneas rojas, fiebre, fatiga, dolor de cabeza y pérdida de cabello. Latencia: No hay síntomas. La bacteria permanece en la sangre y en los órganos. Tardía: Produce lesiones en el corazón, ojos, cerebro, sistema nervioso central y la piel. Existe tratamiento.
Herpes	Intercambio de fluidos corporales y por las secreciones de las erupciones.	Ampollas en los genitales o la boca.. Las ampollas se abren y dejan llagas dolorosas que provocan picazón en los genitales o la boca (brotes). Existen medicamentos que pueden prevenir o disminuir la duración de los brotes y reduce la probabilidad de transmisión a su pareja sexual