

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS)

¿Qué son ?

Las ETS son infecciones que se propagan principalmente de persona a persona a través del contacto sexual (vaginal, anal y oral) sin protección. Además, pueden ser transmitidas por el contacto genital de piel con piel con otra persona y con fluidos corporales como el semen, fluidos vaginales y la sangre.

Pasos para evitar las ITS

- Usa condones de látex o de plástico de forma correcta en todas tus actividades sexuales. El uso del condón siempre es la mejor opción si no estas con una pareja estable.

- Establece una buena comunicación con tu pareja sexual. Habla con tu pareja sobre el uso del condón. Una buena comunicación, puede ayudar a construir confianza y acercarlos como pareja.

- **Hazte pruebas de detección de ETS.** Toda persona que tenga relaciones sexuales sin protección o comparta equipos para inyectarse drogas, como también, todos los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres (HSH) que sean sexualmente activos, la recomendación de los Centros para el Control y Prevención de enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) es realizarse la prueba de detección de ETS (sífilis, clamidia y gonorrea) como mínimo una vez al año. Los HSH que tienen múltiples parejas sexuales o parejas anónimas deberán hacerse la prueba de detección de ETS con mayor frecuencia (3 a 6 meses)

- Reduzca la cantidad de personas con las que tiene relaciones sexuales

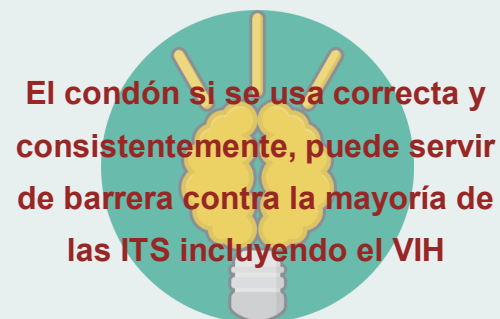
- De notar algún síntoma relacionado con una ETS, visita a un médico o consulta a un profesional de la salud.

¿Qué son conductas de riesgo?

Son prácticas que aumentan el riesgo de adquirir una infección de transmisión sexual (ITS), incluyendo el VIH

¿Cuáles son algunas de las conductas de riesgo más importantes?

- Tener muchas parejas sexuales.
- Tener relaciones sexuales ocasionales con personas desconocidas o conocidas con riesgo de presentar el VIH
- Baja percepción de riesgo, lo cual hace que la persona crea y actúe como si este problema no le afectara
- Poco o ningún conocimiento sobre el tema y sobre las medidas de prevenir la infección
- Ingerir alcohol u otras drogas, puede hacer que disminuya o se elimine la capacidad de autocontrol ante determinada situación de riesgo



El condón si se usa correcta y consistentemente, puede servir de barrera contra la mayoría de las ITS incluyendo el VIH



ITS	Modo de Transmisión	Signos o síntomas
VIH	Contacto con sangre, semen, fluidos vaginales o leche materna, compartir jeringuillas.	Fatiga, fiebre, sudores nocturnos, pérdida de peso y apetito, ganglios linfáticos inflamados, tos seca y enfermedades oportunistas. Existen tratamientos antirretrovirales que ayudan a las personas seropositivas a tener una vida mas larga y sana. También reduce el riesgo de transmisión del VIH.
Gonorrea	Contacto con saliva, fluidos vaginales, semen o sangre.	Hombres: Gota o secreción matutina, ardor al orinar y deseo frecuente de orinar. Mujeres: Flujo vaginal y ardor al orinar. Existe tratamiento.
Clamidia	Contacto con semen, fluidos vaginales y sangre.	Descarga por el pene o vagina color amarilla. Sensación de quemazón al orinar, dolor y sangrado vaginal luego de la penetración. Infección en el recto y dolor. En la mayoría de los casos no se manifiesta síntomas. Existe tratamiento.
Verrugas Genitales	Contacto con fluidos corporales en la boca, el ano y los genitales.	Verrugas genitales color rosadas en forma de coliflor en el pene, escroto, ano, boca o la garganta. Varían en tamaño, pueden ser asintomáticas (sin dolor) y a veces causan dolor y sangrado. Las verrugas genitales pueden ser tratadas por su proveedor de atención medica o con medicamentos. Hay Vacuna disponible, los CDC recomiendan la vacuna contra el VPH para los hombres hasta 26 años
Hepatitis B	Contacto con sangre u otro liquido corporal de una persona infectada, pinchazos con agujas infectadas y contacto sexual	Fiebre, pérdida de apetito, dolor abdominal, náuseas, vómitos, piel y ojos color amarillento y orina color oscuro. Existe vacuna y tratamiento.
Sífilis	Contacto con fluidos vaginales, semen o sangre. Contacto con elevaciones rojas cutáneas.	Chancro en el lugar de entrada. Secundaria: Aparecen erupciones cutáneas rojas, fiebre, fatiga, dolor de cabeza y pérdida de cabello. Latencia: No hay síntomas. La bacteria permanece en la sangre y en los órganos. Tardía: Produce lesiones en el corazón, ojos, cerebro, sistema nervioso central y la piel. Existe tratamiento.
Herpes	Intercambio de fluidos corporales y por las secreciones de las erupciones.	Ampollas en los genitales o la boca.. Las ampollas se abren y dejan llagas dolorosas que provocan picazón en los genitales o la boca (brotes). Existen medicamentos que pueden prevenir o disminuir la duración de los brotes y reduce la probabilidad de transmisión a su pareja sexual